

# ALL STARS

## COMPONENTES DEL PROGRAMA

- **Asistencia de Tarea:** El programa proporcionará 45-60 minutos para asistencia de tarea diariamente. Animamos a las chicas a trabajar en grupos o individualmente para completar sus tareas. Durante este tiempo, las niñas pueden trabajar en grupo o independientemente para mejor completar sus tareas. Para hacer el tiempo de tarea más eficiente y productivo, el personal de All STARS se comunica con el personal de la escuela y los padres/guardianes para ayudar a las niñas a priorizar las áreas con necesidad de crecimiento. El personal apoya, entrena, y celebra los logros de las niñas, y animan a las niñas de hacerse cargo de su aprendizaje.
- **Strong, Smart & Bold (SSB) (Inteligente, Fuerte, y Audaz):** SSB apoya a las chicas a desarrollar su identidad explorando su salud general (física, emocional, social, y mental). También a desarrollar sus capacidades para hacer decisiones educadas con respecto a su cuerpo, vida, y salud. Una vez por semana en sesiones de cinco semanas, las chicas exploran una variedad de temas pertinentes a su desarrollo. Estos temas incluyen: La Seguridad Personal; Salud y Nutrición; Cultura e Identidad; ATOD (La prevención del uso de Alcohol, Tabaco, y Otras Drogas); y Pubertad.
- **Liderazgo:** El programa ofrece el acceso a las oportunidades de liderazgo intencional. Durante Liderazgo, niñas exploran como pueden ser líderes y lo que significa ser un líder significa para ellas. Específicamente, el programa ayuda a las niñas a identificar como pueden servir como líderes dentro de la comunidad por medios de mentarías a niñas menores que asisten las escuelas elementarías cercanas.

The logo for Girls Inc. features the words "girls" and "inc." in a red, lowercase, sans-serif font. The "i" in "inc." has a small red dot above it.

Girls Incorporated®  
of Alameda County

Inspiring all girls to be  
strong, smart, and bold<sup>SM</sup>

CONTACT US  
(510) 357-5515  
[www.girlsinc-alameda.org](http://www.girlsinc-alameda.org)  
[info@girlsinc-alameda.org](mailto:info@girlsinc-alameda.org)

- **Sisterhood (Hermandad)**: El programa proporcionará 45 minutos una vez a la semana de conversaciones informales durante la Hermandad. Dirigiremos una variedad de temas inclusive intimidación, chismes, imagen de cuerpo, relaciones saludables, y otros temas escogidos por las niñas. Al dirigir estos asuntos, el programa se centrará en las responsabilidades emocionales, físicas, psicológicas y sociales que acompañan la adolescencia.
- **Deportes**: El programa All STARS proporciona deportes para las niñas una vez por semana. El componente de deporte se centrará en obtener buena conducta de deporte, trabajar en equipo, y en las habilidades deportistas. Las chicas serán expuestas a una variedad de deportes que incluyen: fútbol, baloncesto, el voleibol, el béisbol, el hockey, el fútbol Americano de bandera, etc... Les pedimos a las chicas que se desafíen a sí misma al participar en nuevas actividades.